N°0 - Janvier 2011

PAYS ROCHOIS AU NATUREL

Penser global, agir local

Dans ce numéro :

Qui est Pays Rochois au Naturel ? 1

Le Mot de la Présidente 1

C'est le moment de : Nourir les oiseaux 2

Zoom sur : Hugues Leboucher 3

Coup de gueule : Les jeux olympiques 3

Le Quizz 4

Agenda 4

Pays Rochois au Naturel

Siège social :

22, route de Credox

74800 Saint-Laurent

Tél. 04 50 03 87 13

Courriel : prn74@free.fr

Blog : www.prn74.canalblog.com

Imprimé par nos soins sur papier recyclé. Ne pas jeter sur la voie publique.

Qui est Pays Rochois au Naturel ?

PAYS ROCHOIS AU NATUREL (PRN) est une association de loi 1901, de protection et de défense de l'environnement .
PRN assure donc une veille environnementale. Chaque fois que cela est possible, PRN le fait dans un esprit de concertation, en proposant des solutions alternatives.
PRN intervient également afin de sensibiliser au respect de la nature ordinaire, en organisant notamment des sorties découvertes à vocation familiale, des séances d'initiation à l'ornithologie, à l'adoption d'un comportement éco citoyen. Affiliée à la FRAPNA 74, PRN travaille en étroite collaboration avec ARENTHON ENVIRONNEMENT en Pays Rochois, sur des dossiers clefs. Adepte du slogan « Penser globalement, agir localement » , PRN est aussi membre di collectif STOP OGM 74 et s'est impliqué dans la venue du magasin BIOCOOP AQUARIUS à la Roche sur Foron.

Le mot de la Présidente

Voici le journal d'information n° zéro de l'association « Pays Rochois au Naturel ». Nous espérons par ce moyen apporter à la population du Pays Rochois des informations ayant trait à l'environnement, sa protection, sa mise en valeur, etc.

« Pays Rochois au Naturel » en avez-vous seulement entendu parler ? Et pourtant cette association existe depuis près de 10 ans. Ses membres sont actifs, dans divers domaines. Et maintenant, il est temps de lui donner plus de visibilité, d'accroitre son champ d'action et de développer sa communication.

Ce bulletin nous permettra d'être plus efficaces grâce aux informations que vous pourrez nous faire parvenir ; plus efficaces en couvrant d'avantage le territoire du canton ; plus efficaces en vous informant directement sur les aspects environnementaux du canton et en suscitant au fil des numéros des « vocations » afin d'étoffer nos compétences.

Nous vous proposons donc de découvrir notre association à travers ce bulletin qui paraîtra à chaque changement de saison. Le premier numéro arrivera donc avec le printemps, le 21 mars.

Vous avez déjà des informations à nous communiquer, contactez-nous sans tarder : ***le dire, c'est déjà agir***. Si, au nombre des bonnes résolutions, vous avez décidé de « porter un regard plus attentif sur votre environnement en devenant acteur », alors n'hésitez pas : venez nous rencontrer. Et si l'ambiance et notre manière de fonctionner vous satisfont, nous vous promettons des moments conviviaux et passionnants.

Toute l'équipe de Pays Rochois au Naturel vous souhaite une bonne année 2011.

La Présidente,

Claudine Chérèze

C'est le moment de ... Nourrir les oiseaux

Mésange bleue

Mésange charbonnière

> « Dans tous les cas, régularité et ponctualité sont les maîtres mots ».

Pic Epeiche juvénile

En février, à vos nichoirs...

A quelle période et quand nourrir les oiseaux ?

Les principes à respecter pour aider les oiseaux en hiver sont simples : ne pas les nourrir trop tôt dans la saison afin de ne pas les habituer à être assistés . Il suffit d'attendre que la nature donne le signal : moins d'insectes, un froid plus intense, du gel, de la neige...
Si vous commencez le nourrissage, ne l'interrompez pas brusquement, cela pourrait leur être fatal si, d'un coup, ils n'avaient plus aucune source de nourriture secondaire.
Dans la mesure du possible, prévoyez de leur fournir de la nourriture le soir et le matin tôt .
Dans tous les cas, régularité et ponctualité sont les maîtres mots. Une fois le printemps revenu, arrêtez de les nourrir.

Respectez les besoins de chaque espèce

Si vous disposez d'un jardin, les oiseaux n'y seront que plus nombreux en hiver. Les mangeoires doivent être disposées en hauteur et dans un endroit ombragé, en évitant absolument les buissons et massifs, où peuvent se cacher les chats. Elles seront équipées d'un petit toit afin de protéger la nourriture.
Il faut également s'adapter aux espèces d'oiseaux qui occupent le jardin : les mésanges affectionnent les endroits en hauteur mais le rouge-gorge et le merle préfèrent se nourrir au sol.
Si vous habitez en appartement, il existe des mangeoires adaptées aux fenêtres qui conviendront parfaitement.

Graines, fruits et graisses

S'agissant des graines, le tournesol est la meilleure pour les oiseaux : cette graine oléagineuse est nourrissante et les mésanges s'en régalent. Blé, avoine, millet, maïs pour les passereaux au bec fin ou encore cacahuètes **non salées** conviennent aussi parfaitement.
Les matières grasses sont également essentielles pour emmagasiner de l'énergie. Enfin, les frugivores se régaleront de poires ou pommes trop mûres que vous ne voulez pas consommer, ainsi que de la noix de coco fraîche ou des fruits secs, tels que noix ou amandes décortiquées. Enfin quelques petites gourmandises : miettes de biscuits, gruyère râpé, pommes de terre cuites, riz ou pâtes cuits.

Aliments à bannir

Ne donnez pas de graines de **lin** ou de **ricin**, qui sont toxiques et pas de **riz** ou de **pâtes** non cuits.
Évitez à tout prix les aliments salés et le **pain** qui ne font que gonfler l'estomac des oiseaux et ne les nourrissent pas vraiment. Donnez-leur de préférence de façon régulière plutôt que beaucoup d'un coup afin d'éviter aux aliments de prendre l'humidité.

A vos fourneaux !

Rien de plus simple que d'apporter les matières grasses nécessaires à l'énergie des oiseaux en hiver. Vous pouvez faire vous même vos propres boules de graisse, plutôt que de les acheter.

Ingrédients :
500 g de margarine, beurre ou saindoux, un mélange de graines (disponible en jardinerie), de la ficelle, des filets de fruits ou légumes (orange, pomme de terre...).

- Mélanger les graines et la matière grasse dans un saladier
- Former de petites boules de la taille d'une orange
- Placer les boules au réfrigérateur pendant la nuit
- Disposer les boules dans les différents filets
- Attacher le tout avec de la ficelle
- Accrocher les boules de graisse aux arbres

En février, à vos nichoirs ...

C'est le moment de prévoir de poser vos nichoirs, qui vont être utilisés par les oiseaux pour les aider dans la nidification. Une information plus conséquente sera donnée dans le prochain bulletin, car en mars et même en avril, il n'est pas trop tard pour en installer.
En général, et sauf lorsqu'il s'agit de nichoirs spécifiques, la pose se fera entre 1,50m et 6m de hauteur.
L'orientation est importante et on dirigera, chaque fois que cela sera possible, l'ouverture vers le sud ou le sud-est. L'ouverture ne doit pas être exposée aux vents dominants. Placez votre nichoir avec l'ouverture légèrement dirigée vers le bas afin d'éviter que la pluie y pénètre.
Ils ne devront être ni exposés toute la journée au grand soleil, ni dans l'ombre permanente.
Plus d'informations à ce sujet sur le blog de l'association.

Michel Decremps

Zoom sur …

HUGUES LEBOUCHER

Il sait observer, être à l'écoute de la nature. Aussi, découvre-t-il parfois l'inattendu sur son pas de porte : une huppe fasciée dans le parc du lycée « Ste Famille », un roitelet dans le même secteur …

Il faut dire que Hugues Leboucher a un avantage sur les naturalistes de base que nous sommes. Pour lui pas besoin de voir pour savoir : deux notes flutées à peine audibles, un bref cri strident et il sait immédiatement qui est là et où il est. Hugues est un ornithologue amateur au sens noble du terme. Dans ce domaine, de très nombreuses années de pratique quasi quotidienne, ont fait de lui ce qui est communément appelé un puits de science.

Un savoir qu'il ne garde pas jalousement, et veut partager, mais pas n'importe comment : sur le terrain, par petites touches, de manière diffuse, mais toujours à propos. Hugues n'a pas le savoir ostentatoire, il a la modestie des vrais.

Cette connaissance, il l'a diffusée essentiellement sur une zone qu'il affectionne particulièrement : les bords d'Arve du côté d'Arenthon et de Scientrier. « Un milieu d'une richesse exceptionnelle ! » rappelle-t-il souvent. Grâce à son travail, nous pouvons affirmer que ce site héberge pas moins de 126 espèces d'oiseaux.

S'émerveiller en regardant et en écoutant s'apprend …

Son crédo : « S'émerveiller en regardant et écoutant, s'apprend. Une zone naturelle n'est pas un zoo. Pour la comprendre, il faut l'observer de l'intérieur en faisant corps avec elle ; et non pas de l'extérieur en restant simple spectateur ».

A la fois discret et présent, sobre et efficace, compétent et modeste, cet homme n'aurait-il donc que des qualités ? Non ! Nous avons décelé au moins un défaut : il ne veut pas entendre parler du fameux quart d'heure savoyard. Pour lui l'heure c'est l'heure ! S'il a annoncé que le départ était à huit heures, à huit heures et deux minutes, vous ne verrez que ses talons.

Aujourd'hui Hugues nous quitte pour rejoindre sa région natale et continuer ses observations là où il les avait commencées. Pour tout ce qu'il nous a apporté, pour ce qu'il a semé, pour son amitié nous lui disons merci.

Merci pour tout Monsieur Hugues !

"Le site des bords de l'Arve du côté d'Arenthon, abrite pas moins de 126 espèces d'oiseaux"

Hugues Leboucher

Coup de Gueule !

La FRAPNA dénonce la mascarade annécienne des jeux d'hiver, qui devaient être plus verts que verts. Pour l'instant, beaucoup de bla bla et bien peu de résultats.
"L'excellence environnementale du projet n'a été évoquée que très superficiellement, par une série de mesures qui ont existé depuis les Jeux de Grenoble en 1968, ou en annonçant que les jeux allaient se conformer aux obligations de la législation et de la réglementation en matière d'équipements et de qualité de la construction.
Quelle percée de la pensée environnementale!" déclare Fabien Périllat, président de la FRAPNA 74.

Voir sites :
www.frapna-region.org
www.comiteantiolympiqueanncy.com

Combe des Aravis.
Grâce aux J.O., bientôt des téleskis ici ?

AGENDA

DANS LE PAYS ROCHOIS ...

Ornithologie

Scientrier

Sortie ornithologique sur les bords de l'Arve. Organisation PRN.
Guide : Hugues Leboucher.
Départ de la place d'Arenthon.
Dimanche 23 janvier à 8h30

PLU

Saint Pierre En Faucigny

Réunion publique d'information, révision du PLU. Plus d'info auprès de la mairie 04 50 03 70 23. Auditorium du collège.
Jeudi 03 février à 20h00

Expo Photo

Arenthon

La Nature à notre porte ... Avec Arenthon Environnement. Entrée libre. Bibliotèque Minicipale. Vernissage le 4 février.
Du 22 janvier au 13 février

Ornithologie

Contamine sur Arve

Sortie ornithologique sur les bords de l'Arve. Organisation association Abeille.
Guide : Hugues Leboucher.
Nombre de places limitée à 15 personnes. Inscription obligatoire à : abeilleassoc@laposte.net. Plus d'info sur www.abeilleenvironnement.sitew.com
Dimanche 6 février à 8h30

Sortie Nature

Traversée plateau d'Araches

Sortie familiale et Belvédère sur les Aravis, les prémices du printemps
Horaire : 10h à 18h. RDV à 9h00 OT La Roche sur Foron. Intervenant Michel Décremps
Dimanche 3 avril

Sortie Nature

Mont Saxonnex

Le Lac bénit en traversée. Sortie marcheurs, les prémices du printemps
Horaire : 9h à 17h. RDV à 8h30 OT La Roche sur Foron. Intervent Michel Décremps
Dimanche 13 mars

ET UN PEU PLUS LOIN ...

Non aux J.O. d'Annecy 2018

Annecy

Conférence d' Albert Jacquard « Halte aux Jeux » . Salle Eugène Verdun dans Bonlieu. Organisée par le CAO d'Annecy.
www.comiteantiolympiqueannecy.com
Dimanche 28 janvier à 20h30

Conférence

Seynod

« Guérir la terre ». Intervenant Claude Bourguignon, ingénieur agronome. Auditorium.
Jeudi 17 février à 19h30

Cinéma

Habère Poche

"Water Makes Money" de Herdolor Lorenz ... Débat animé par Jacques Cambon, Aquattac. Avec l'Université Populaire de la Vallée Verte. Entrée libre. Salle des fêtes.
Jeudi 20 janvier à 20h00

Quizz Nature

Chaque mois, une question "Nature" dans ce journal.

Le principe est simple : une photo vous est proposée et vous vous creusez les méninges pour trouver de quoi ou de qui il s'agit :

Un tirage au sort parmi les bonnes réponses sera effectué et le ou la gagnante se verra offrir une adhésion annuelle à PRN, lui permettant de participer aux sorties, conférences, etc ... le tout gratuitement ! Elle est pas belle la vie ?

Ce mois ci : Késako ?

De quoi peut il bien être question ?

1. Mouflon
2. Sanglier
3. Bouquetin
4. Chamois
5. Chevreuil

Envoyez la bonne réponse à : prn74@free.fr

Réponse et nom du gagnant dans le prochain numéro. Bonne chance !